



Członek Zarządu Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
Sławomir Kopyść

Toruń, 7 listopada 2023 r.

SZ-III-Z.9040.2.4.2023

**Dyrektorzy
szkół prowadzonych
przez Powiat Radziejowski**

Szanowni Państwo,

nieustanny wzrost oczekiwań, zagrożeń i wymagań stawianych przed młodymi ludźmi ma negatywny wpływ na ich dobrostan psychiczny, całościowy rozwój i umiejętności adaptacyjne do zmieniających się, tak dynamicznie, warunków życia. Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży staje się z roku na rok coraz bardziej istotnym obszarem działań zarówno w sektorze zdrowia, jak i w edukacji oraz wychowaniu.

W ramach rozpoczętej w ubiegłym roku kampanii **Kujawsko-Pomorskie działa z GŁOWĄ!** Samorząd Województwa podjął się realizacji *Koncepcji realizacji zadań z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży... bo GŁOWA jest najważniejsza*, której głównym celem jest zwiększenie wiedzy, kompetencji i umiejętności praktycznych rodziców oraz opiekunów w zakresie prewencji kryzysów w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Niniejsze przedsięwzięcie uzyskało aprobatę Kujawsko-Pomorskiego Kuratora Oświaty.

Wskazany komponent kampanii skierowany jest głównie do rodziców i opiekunów, bowiem to rodzina jest podstawowym środowiskiem społecznym i wychowawczym każdego dziecka. Nie można pominąć jednak istotnej roli szkoły, jako instytucji, która odpowiada za kształtowanie postaw społecznych, moralnych oraz ideowych, a także przygotowuje do wypełniania obowiązków rodzinnych i obywatelskich. Współdziałanie tych dwóch środowisk wychowawczych jest kluczowym elementem w budowaniu dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży.



Z planowanych działań istotnym jest przeprowadzenie spotkań psychoedukacyjnych dla rodziców i opiekunów. Spotkania poprowadzi doświadczony pedagog, suicydolog, terapeuta pedagogiczny, edukator bezpieczeństwa cyfrowego, w bieżącej pracy podejmujący szereg działań mających na celu wsparcie i pomoc dzieciom oraz młodzieży, a także ich rodzinom w kryzysie, traumie, trudnej sytuacji życiowej, zagrożonych uzależnieniem, współautor i realizator programów edukacyjnych oraz profilaktyczno-wychowawczych. Organizację i promocję spotkań wspiera Powiat Radziejowski.

Będąc przekonany o słuszności podejmowania wszelkich inicjatyw na rzecz ochrony zdrowia psychicznego młodego pokolenia proszę o rozesłanie zaproszeń do rodziców za pośrednictwem e-dziennika oraz rozpowszechnienie informacji o spotkaniu poprzez stronę internetową szkoły i portale społecznościowe. W załączeniu do pisma przekazuję przygotowane w tym celu materiały.

Liczę na Państwa życzliwość, pomoc i zaangażowanie w tak ważnej sprawie jaką jest zdrowie psychiczne młodzieży w Państwa szkołach.

Z wyrazami szacunku


Członek Zarządu
Województwa Kujawsko-Pomorskiego
(4)
Sławomir Kopyść

Otrzymują:

1. Adresaci za pośrednictwem organu prowadzącego,
2. aa.